

Ophthalmic Complications Prevention in In Patient Department



by Nurse Prapa Yodkaew
Thammasat University Hospital

21 March 2013



โรคที่พบบ่อยใน IPD

- โรคต่อกระจก
- โรคจอตา
- โรคต้อหิน
- Corneal ulcer
- อุบัติเหตุทางตา



Complication มีอะไรบ้าง

โรคแทรกกระจก

1. Endophthalmitis
2. Secondary Glaucoma
3. Hyphema
4. Corneal edema
5. TASS (Toxic Anterior Segment Syndrome)



โรคจอตา

1. Endophthalmitis
2. Ocular hypertension, Secondary Glaucoma
3. Vitreous hemorrhage

Complication มีอะไรบ้าง

โรคต้อหิน

กรณีไม่ได้ผ่าตัด

1. สูญเสียลานสายตา

กรณีผ่าตัด

1. Endophthalmitis
2. Hyphema
3. Ocular hypertension



Complication มีอะไรบ้าง

Corneal ulcer

1. กระจกตาทะลุ
2. panophthalmitis
3. สูญเสียดวงตา





อุบัติเหตุทางตาที่พบบ่อย

1. Chemical Injury สารเคมี กรด ด่าง กระจกเงาเข้าตา
2. Traumatic Hyphema เลือดออกในช่องหน้าลูกตา
3. Intraocular Foreign Body (IOFB)
4. Rupture Globe บาดแผลฉีกขาดจากของมีคม

การพยาบาลเราใช้หลักอะไรในการ
ป้องกัน การเกิดภาวะแทรกซ้อนไม่ให้
รุนแรงหรือป้องกันไม่ให้เกิด



จากประสบการณ์



- Early warning signs
- Nursing Process 5 Process
- C₃THER
- Pre-Post Conference
- การตรวจเยี่ยมทางการพยาบาล
- C-RATEC (Clinical Risk Approach in Thammasat Eye Center)

Early warning signs คือ

การเฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วย และ
ตอบสนองต่ออาการเปลี่ยนแปลงนั้น ๆ อย่างรวดเร็ว
สามารถช่วยให้ผู้ป่วย ฟื้นภาวะวิกฤติและปลอดภัย



Early warning signs ทางจักษุ

- มุมมองของผู้ป่วยและญาติส่วนใหญ่ ที่สอบถาม คือ การมองเห็นลดลง
- มุมมองของบุคลากรส่วนใหญ่ที่สอบถามคือ การติดเชื้ที่ตา



ตัวอย่าง Early warning signs ทางจักษุ

การติดเชื้อที่ตา อาการและอาการแสดงได้แก่ปวดตามาก เยื่อบุตา(conjunctiva)แดง, มีขี้ตา(exudate)

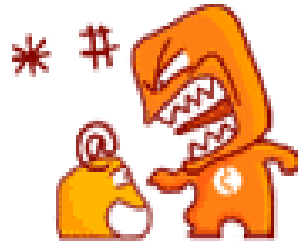
กระจกตา(cornea)บวม, VA ลดลง ถ้าพบอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง

- รายงานหัวหน้าทีมหรือปรึกษาพยาบาลที่ชำนาญกว่า
- รายงานแพทย์
- ติดตามอาการอย่างต่อเนื่อง
- บันทึกทางการพยาบาลอย่างต่อเนื่อง
- ถ้าพบว่าอาการแย่ลงหรือมี ciliary injection ให้รีบรายงานแพทย์ทันที



ตัวอย่าง C-RATEC (Clinical Risk Approach in Thammasat Eye Center)

[C-RATEC.doc](#)



Nursing Process 5 Process

1. **Assessment**
2. **Nursing Diagnosis**
3. **Nursing Care Plan**
4. **Implementation**
5. **Evaluation**



1. **Assessment** : ของ รพ.ธ. ใช้ 11 แบบแผน จาก
แนวคิดของกอร์ดอน เพื่อให้ครบองค์รวม(กาย จิต สังคมและ
ปัญญา/จิตวิญญาณ)



2. Nursing Diagnosis :

การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อกระจก

1. มีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด(กาย)

1. Endophthalmitis

2. Secondary Glaucoma

3. Hyphema

4. Corneal edema

5. TASS (Toxic Anterior Segment Syndrome)



ตัวอย่าง



2. มีความวิตกกังวล(จิตใจ)

ข้อมูลสนับสนุน : กลัวเรื่องการมองเห็นหลังผ่าตัด

3. มีโอกาสเกิดการติดเชื้อภายในลูกตา(Early warning signs)

ข้อมูลสนับสนุน : มีแผลที่ตาจากการผ่าตัด

4. ความสามารถในการดูแลตนเองลดลง

ข้อมูลสนับสนุน : ถูกปิดตาข้างที่ผ่าตัด

5. มีความพร้อมในการปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน

ข้อมูลสนับสนุน : ยังขาดความพร้อมในการปฏิบัติตัวเมื่อไปอยู่บ้าน

3. Nursing care plan :

ตัวอย่าง

แผนการพยาบาลผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัด

ทางตา.docx



4. Implementation

5. Evaluation

และมีกระบวนการตรวจเยี่ยมทางการพยาบาลเพื่อให้เกิดเป็นวงล้อ

Progress nurse

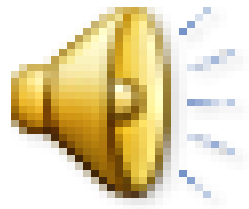


เช่น การดูแลให้ผู้ป่วยคว่ำหน้า

Progress nurse ทำอย่างไรให้ผู้ป่วยสามารถคว่ำหน้าได้
อย่างน้อย **16** ชั่วโมงต่อวัน พยาบาลต้องมาคำนวณให้ผู้ป่วยแต่ละราย
ว่าสามารถนอนคว่ำหน้าได้แค่ไหน เช่นคว่ำหน้า 30 นาที พัก 10 นาที
ใน 8 ชั่วโมง/เวรเช้า รวมแล้วสามารถคว่ำหน้าได้ 6 ชั่วโมง และผู้ป่วย
สุขสบาย ผลลัพธ์นี้เรียกว่าบรรลุเป้าหมายการพยาบาล



อันความกรุณาปราณี
จะมีใครบังคับก็หาไม่
หลังมาเองเหมือนฝนอันชื่นใจ
จากฟากฟ้าสุลาลัยสู่แดนดิน



เพลงมาร์ชพยาบาล

Thanks for your attention

