

การฉีดก๊าซเข้าจอประสาทตาทำได้โดยการเตรียม  
ก๊าซปริมาณ 0.3 cc ฉีดผ่านเข็มเล็กขนาด 30 gauge  
โดยใช้เทคนิคสะอาดเข้าลูกตา โดยก๊าซแต่ละชนิด  
จะมีความสามารถในการคงอยู่ในลูกตาไม่เท่ากัน  
ตั้งแต่ 3 วันจนถึง 1 เดือน ส่วนน้ำมันจะอยู่ในตา  
ตลอดจนกว่าจะผ่าตัดเอาน้ำมันออก

#### ความสำคัญและลักษณะของก๊าซหลังฉีดเข้าตา

ก๊าซและน้ำมันที่ได้รับการฉีดเข้าตาจะมีความ  
ถ่วงจำเพาะน้อยกว่าน้ำที่อยู่ในตาดังนั้นโดย  
คุณสมบัติของสารเหล่านี้จะลอยตัวไปกอดที่  
จุดสูงสุดของภายในลูกตา ดังนั้นจะแนะนำให้  
ผู้ป่วยนอนคว่ำหน้าหรือตะแคงเพื่อให้ก๊าซไปกอด  
ตรงจุดที่เป็นสาเหตุของโรคเพื่อให้ผลการรักษา

ในกรณีที่ไม่ปฏิบัติตามหรือปฏิบัติตามไม่ได้เช่น  
ผู้ป่วยนอนหงายก๊าซหรือน้ำมันก็จะไปดันกระจก  
ตา ,เลนส์แก้วตาและมูม่านตา  
ผลที่ตามมาอาจทำให้เกิด

1. ต้อกระจก
2. ต้อหินมุมปิด
3. กระจกตาเสื่อม
4. ผลการรักษาจอประสาทตาไม่สัมฤทธิ์ผล



รูปแสดง ต้อกระจกที่เกิดจากก๊าซในลูกตา

#### เทคนิคการนอนคว่ำหน้า

ควรนอนคว่ำหน้าประมาณ 45 นาที สลับกับนอน  
ตะแคงหรือนอนหงายไม่เกินครั้งละ 15 นาที ไป  
ตลอดอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะหลังผ่าตัดอากิตย  
แรกแนะนำให้นอนคว่ำให้นานที่สุด

#### ข้อแนะนำสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการฉีดก๊าซ

1. ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของแพทย์ และ  
พยาบาลที่ได้แนะนำก่อนกลับบ้าน
2. ถ้ามีอาการปวดตาหรือตามัวลงผิดปกติให้มา  
ก่อนนัดเพราะอาจเกิดจากภาวะต้อหินมุมปิดได้
3. ควรมาตรวจตามแพทย์นัดอย่างสม่ำเสมอ

## คำแนะนำการนอนคว่ำหน้า หลังผ่าตัดจอประสาทตา (Face down position)



โรคของจอประสาทตาในปัจจุบันที่พบได้มี  
มากมายหลายชนิด การรักษาอาจไม่ต้องผ่าตัด  
เช่น เบาหวานเข้าตาระยะเริ่มต้น (Diabetic  
retinopathy) หรือกรณีระยะรุนแรงอาจต้อง  
ได้รับการผ่าตัดจอประสาทตา เช่น จอประสาท  
ตาหลุดลอก (Retinal detachment) ซึ่งมีความ  
ยุ่งยาก ทั้งในการผ่าตัด และการดูแลหลังผ่าตัด  
ถ้าผู้ป่วยไม่เข้าใจอาจทำให้การรักษาไม่ได้ผลที่ดี  
ดังนั้นถ้าผู้ป่วยได้รับความเข้าใจจะสามารถทำให้  
การรักษาได้ผลดีเช่นกัน

ในคำแนะนำนี้ จะกล่าวถึงการให้  
ความเข้าใจในโรคของจอประสาทตาที่ต้อง  
ได้รับการผ่าตัด และ/หรือ มีการใช้ก๊าซหรือน้ำมัน ในการรักษาร่วมด้วย และการดูแล  
หลังผ่าตัด

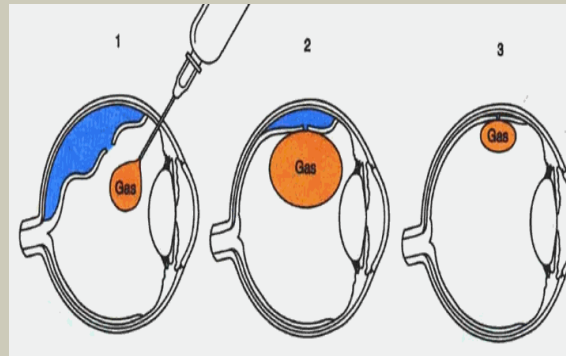
### 1.ภาวะจอประสาทตาหลุดลอก ชนิดมีรู (Rhegmatogenous Retinal Detachment)

เกิดจาก มีรูฉีกขาดที่จอประสาทตา  
ร่วมกับ ภาวะวุ้นในตาเสื่อมเป็นน้ำ ซึ่งอาจ  
เกิดขึ้นเอง หรือเกิดจากอุบัติเหตุ ก็ได้ อัตรา  
การเกิดอยู่ที่ประมาณ 7 ต่อ 100,000 คน  
เมื่อจอประสาทตามีรูและวุ้นในตากลายเป็น  
น้ำทำให้มีการไหลของน้ำวุ้นในตาเข้าไปใต้  
จอประสาทตาดังรูป



รูปแสดงจอประสาทตาหลุดลอกชนิดมีรู

จากรูปจะเห็นว่าความผิดปกติของการมองเห็น  
เกิดจากจอประสาทตาที่หลุดลอก การรักษา วิธี  
หนึ่งทำโดยการฉีดก๊าซหรือน้ำมัน เข้าไปในลูกตา  
เพื่อดันจอประสาทตาลับเข้าที่เดิมดังรูป



รูปที่ 1-3 แสดงการฉีดก๊าซเข้าจอประสาทตาเพื่อ  
รักษาจอประสาทตาหลุดลอก

### 2.ภาวะเลือดออกใต้จอประสาทตา (Submacular Hemorrhage)

เป็นภาวะหนึ่งที่เกิดจากหลอดเลือดใต้จอประสาท  
ตาแตกหรือเลือดไหลออกมาอยู่ข้างใต้ประสาทตา  
ซึ่งเกิดได้จากหลาย สาเหตุเช่น  
หลอดเลือดงอกผิดปกติใต้จอตา  
หลอดเลือดโป่งพองใต้จอตาเป็นต้น  
ลักษณะของเลือดออกจะเป็นดังรูป



รูปแสดงเลือดออกใต้จอประสาทตาที่จูดรับภาพ

ภาวะของโรคจอประสาทตากลุ่มนี้ต้องเริ่ม  
จากการหาสาเหตุก่อนส่วนการรักษาทำได้โดย  
การใส่เลือดให้ออกจากจูดรับภาพก่อนโดยการ  
ฉีดก๊าซเข้าในลูกตาเช่นกัน ดังภาพ เพื่อให้  
สามารถมองเห็นความผิดปกติใต้จอตาได้ชัดเจน  
จากการไม่มีเลือดมาบดบัง

