

สังเกตได้อย่างไรว่าเด็กตาเข

สังเกตว่าตาทั้งสองข้างมองไม่ไปในทางเดียวกัน หรือไม่ตรงเวลามองตรง เด็กอาจมีอาการอย่างอื่น เช่น เอียงหน้าเวลามอง หรือมีคอเอียง



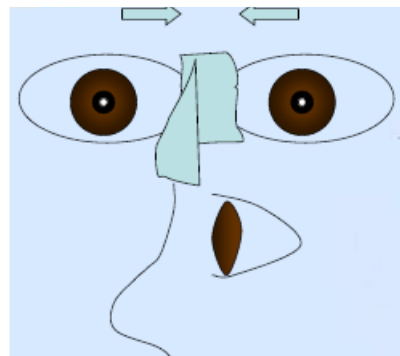
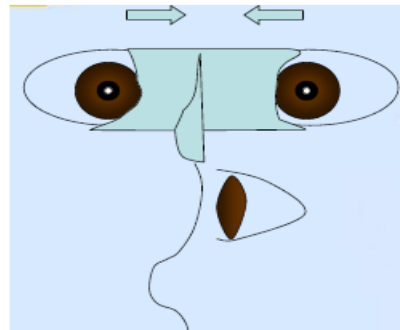
ตาเขชนิดหลอก (Pseudostrabismus)

ลักษณะของตาที่ดูเฝินๆ คล้ายตาเข เมื่อตรวจจริงๆ ไม่เข มักพบในเด็กที่มีลักษณะรูปร่างเปลือกตาค่อนข้างเล็กหรือเอียงขึ้นบนเล็กน้อย หรือขอบเปลือกตาด้านหัวตาโค้งต่ำกว่าปกติ ทำให้แลดูลูกตาเหมือนอยู่ชิดหัวตา เหมือนตาเขเข้าใน ยิ่งร่วมกับลักษณะดั่งจมูกแบนราบยิ่งเห็นชัดขึ้น



รูปแสดง ตาเขชนิดหลอกที่ดูคล้ายตาเขเข้าใน

อีกประเภทคือ คนที่มีรูปหน้าแคบ ลูกตาทั้งสองอยู่ใกล้กันมาก แม้ดั่งจมูกจะ โคง แต่ก็ทำให้ดูเหมือนคนตาเขเข้าในได้เช่นกัน พบได้บ่อย หรืออีกประเภทคือ หน้ากว้าง ลูกตาอยู่ห่างกันมากกว่าปกติ ทำให้ดูคล้ายกับคนตาเขออกด้านนอก เด็กเหล่านี้หรือคนที่สงสัยจะมีลักษณะดังกล่าว สามารถตรวจได้ว่าตาเขหรือไม่ ด้วยวิธีที่ไม่ยาก คือ ส่องไฟฉายแล้วดูว่าไฟฉายตกตรงกลางรูม่านตาหรือไม่ ในเด็กตาเขชนิดหลอกเงาจะตกตรงกลางรูม่านตา ถ้าเด็กมีดั่งจมูกแบนราบให้ลองดั่งดั่งจมูกยกขึ้นจะเห็นได้ว่าตาตรงขึ้น



รูปแสดง วิธีทดสอบตาเขชนิดหลอก

ตาเข ตาเอียง ตาขี้เกียจ



ศูนย์ตาธรรมศาสตร์

โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

โทรศัพท์ 02-926-9999

ตาเขคืออะไร

ตาเขหรือตาเหล่ คือ ภาวะที่ตาทั้งสองไม่อยู่ในแนวตรงตามธรรมชาติ แทนที่จะเห็นตาข้างหนึ่งตรงดี แต่อีกข้างกลับหันเข้าด้านหน้าตา เผลอออกไปทางหางตา เลขึ้น หรือเหลง อาจจะเป็นตาใดตาหนึ่ง หรือสลับข้างกันไปมา โดยที่เจ้าตัวไม่ค่อยรู้สึก ไม่รู้ว่าใช้ตาไหนมอง เพราะความเคยชิน



รูปแสดง ตาเขชนิดเข้เข้าใน

สาเหตุของตาเขคืออะไร

สาเหตุที่แท้จริงยังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด เชื่อว่าเกิดจากภาวะกล้ามเนื้อตาแต่ละข้างทำงานไม่สมดุลกัน ทั้งนี้ขึ้นกับชนิดของตาเข ซึ่งมีอยู่หลายแบบด้วยกัน

นอกจากนี้ตาเขในเด็กยังอาจเกิดจากความผิดปกติในสมอง เช่น โรคสมองพิการ (Cerebral Palsy) , โรคควานซ์ซินโดรม , โรคหัวบาตร (Hydrocephalus) ,เนื้องอกในสมองรวมทั้งเด็กคลอดก่อนกำหนด

ตาเขต่างกับตาเอียงอย่างไร

คนทั่วไปคิดว่า ตาเขหรือตาเอียงเป็นความผิดปกติชนิดเดียวกัน คือ เข เอียง ฟังคุณลักษณะต่างๆ จะใช้แต่ความจริงไม่ใช่ ตาเข (Squint หรือ Strabismus) คือ ภาวะที่ตาทั้งสองข้างไม่อยู่ในแนวตรง แต่ตาเอียง (Astigmatism) คือ ภาวะที่สายตาศีดปกติ ทำให้การมองเห็นภาพวัตถุไม่ชัด จัดอยู่ในประเภทสายตาศีดปกติชนิดหนึ่งในกลุ่มของพวกสายตาสั้น สายตาวาว และสายตาเอียง โดยที่ตาทั้งสองไม่เขไม่เอียงผิดแนวไปจากเดิมเลย ตายังตรงปกติทุกอย่าง สายตาศีดชนิดนี้เป็นสาเหตุให้ปวดกระบอกตา และปวดศีรษะเมื่อใช้สายตานานๆ

ตาขี้เกียจคืออะไร

ปกติเด็กต้องใช้ตาทั้งสองข้างมองภาพในอัตราที่เท่าๆหรือใกล้เคียงกัน ตาทั้งสองข้างจึงจะเจริญได้อย่างเป็นปกติ ถ้ามีสาเหตุใดๆทำให้ตาทั้งสองข้าง ไม่ได้ใช้มอง หรือใช้ตาข้างใดข้างหนึ่งมองน้อยกว่าอีกข้างในช่วงแรกเกิด ก็จะทำให้ตาข้างที่ใช้น้อยกว่านั้นเจริญไม่เต็มที่ และมักว่าตาอีกข้าง เรียกว่าตาขี้เกียจ (amblyopia)

ซึ่งตาเขเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดตาขี้เกียจ เนื่องจากสมองจะสนใจภาพที่เกิดจากตาที่ตรง และละเลยภาพจากตาข้างที่เข ระหว่างการเจริญเติบโต หากตาข้างที่เขถูกละเลยภาพจากสมอง ตาข้างนั้นก็สูญเสียการพัฒนาสายตาดจนสูญเสียการมองเห็นได้

ตาขี้เกียจสามารถแก้ไขได้โดยการปิดตาข้างที่ดีเพื่อให้ตาข้างที่แยกว่าได้ทำงาน ซึ่งหากได้รับการรักษาในช่วงสองถึงสามปีแรก ตาขี้เกียจอาจจะกลับมาเป็นปกติได้ หากรักษาช้าไปเมื่อโตแล้วอาจแก้ไขได้ยาก