

แว่นตา มีหลายชนิด
เลือกอย่างไร
ไม่ให้โดนหลอก

แว่นตาเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยคืนโลกสดใสให้แก่ผู้ที่มีปัญหาด้านสายตา การพัฒนาการทั้งทางด้าน การแพทย์และแฟชั่น ทำให้แว่นตาไม่ใช่เพียงอุปกรณ์ในการรักษาโรคเหมือนสมัยก่อน แต่มีความหลากหลายมากมายจนกระทั่งผู้ที่จะใช้แว่นตาทุกคน ต้องมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับแว่นตา เพื่อให้สามารถเลือกใช้แว่นตาได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม และไม่โดนหลอก

การวัดสายตากับจักษุแพทย์

การวัดสายตาประกอบแว่น เป็นวิธีการแก้ปัญหาสายตาสั้น ยาวหรือเอียงที่ยังได้รับความนิยมมาก แม้จะมีวิธีการอื่น เช่น คอนแทคเลนส์หรือการใช้เลเซอร์ผ่าตัดแก้สายตา การวัดระดับสายตาผิดปกติในปัจจุบันนิยมใช้เครื่องวัดสายตาอัตโนมัติ ซึ่งสามารถพบเห็นได้ทั้งในโรงพยาบาลและร้านแว่นตาทั่วไป แต่ในสภาวะความเป็นจริง กำลังสายตาผิดปกติที่ทดสอบได้จากเครื่องเป็นเพียงค่าประมาณ ขึ้นกับการเพ่งของสายตาขณะตรวจ ซึ่งการสั่งตัดแว่นยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่ต้องนำมาพิจารณาร่วมด้วยอีกมาก ดังนั้นผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับดวงตา ควรปรึกษาจักษุแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยที่ถูกต้องและได้รับแว่นที่เหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กที่สงสัยว่ามีสายตาผิดปกติ ต้องรับการตรวจสายตาจากจักษุแพทย์หลังการหยุดยาคลายการเพ่งของตาก่อนเสมอ จึงจะได้เบอร์ของแว่นที่ถูกต้องสำหรับเด็กเท่านั้น



รูปเครื่องวัดสายตาอัตโนมัติ

แว่นตา

แว่นตา ประกอบด้วยส่วนที่สำคัญสองส่วนคือ กรอบแว่น (frames) และเลนส์แว่นตา (lenses) โดยกรอบแว่นที่มีใช้อยู่ในปัจจุบันแบ่งออกเป็น 5 ชนิดตามวัสดุที่ใช้ทำ ได้แก่

1. ทำจากสารพลาสติกชนิดต่างๆ
2. ทำจากโลหะผสมชนิดต่างๆ
3. โครงโลหะ และตกแต่งด้วยพลาสติกหรือโลหะ
4. กรอบชนิดที่มองไม่เห็นขอบแว่น อาจทำด้วยพลาสติกหรือโลหะ
5. กรอบแว่นที่ทำให้มีลักษณะพิเศษสำหรับผู้ใช้งานกลุ่ม

การเลือกชนิดของกรอบแว่น จึงควรเลือกใช้ให้พึงพอใจและเหมาะสมกับลักษณะของแว่นที่จะใช้งาน

เลือกเลนส์แว่นอย่างไรดี

การแก้ไขสายตาผิดปกติ โดยการใช้แว่นตา เป็นวิธีที่ได้รับความนิยมแพร่หลายกว่าการใช้คอนแทคเลนส์หรือการใช้เลเซอร์ผ่าตัดกระจกตา ปัญหาที่ผู้จะเริ่มใช้แว่นตามักอยากทราบคือจะเลือกเลนส์แว่นและกรอบแว่นอย่างไร
ข้อแนะนำสำหรับการเลือกใช้เลนส์คือ จะมีเลนส์ที่ทำจากกระจกและที่ทำจากพลาสติก ซึ่งเลนส์ที่ทำจากกระจก จะบางแต่มีน้ำหนักมากกว่าเลนส์พลาสติก เป็นรอยขีดข่วนน้อยกว่าแต่มีโอกาสแตกทำอันตรายต่อดวงตาได้ ดังนั้นในเด็กหรือผู้ที่เป็นนักกีฬาที่อาจเกิดอุบัติเหตุต่อเลนส์แว่นตาได้ แนะนำให้ใช้เลนส์พลาสติกจะเหมาะสมกว่า

เลนส์แว่นไฮอินเด็กซ์ เหมาะสำหรับผู้มีสายตาผิดปกติมาก เพราะจะช่วยให้เลนส์แว่นบางลง (ประมาณ 30%) สวยขึ้น น้ำหนักเลนส์ลดลงเล็กน้อย แต่มีราคาแพง



การเลือกกรอบแว่นตา

การเลือกกรอบแว่นที่ดี จะมีส่วนช่วยให้ผู้ใส่แว่น สามารถปรับตัวเข้ากับแว่นได้ดี นอกจากนี้ยังอาจมีส่วนช่วยเสริมให้ใบหน้าดูดีขึ้นได้ โดยมีหลักการที่ควรทราบคือ

1. ในผู้ที่เริ่มใส่แว่น เด็ก หรือสายตาคิดปกติมาก ไม่ควรเลือกกรอบที่มีขนาดใหญ่เกินไป เพราะทำให้ต้องใช้เลนส์ขนาดใหญ่ตามขนาดกรอบ จึงหนัก ใส่ไม่สบาย และแว่นจะห้อยต่ำลงมา

2. การเลือกกรอบแว่นเพื่อเหตุผลทางด้านความสวยงามได้แก่

: คนหน้ายาว ให้ใช้กรอบที่แนวนอนยาวกว่าแนวตั้ง เพื่อให้หน้าดูยาวน้อยลง ส่วนคนใบหน้าแคบ ใช้กรอบแว่นใหญ่จะดึงความสนใจของผู้พบเห็นไปได้

: คนหน้ารูปสามเหลี่ยมหรือสี่เหลี่ยม ควรเลือกแว่นทรงกลมหรือทรงรี หรือกรอบโลหะ หลีกเลียงแว่นลักษณะเป็นเหลี่ยม ส่วนคนหน้ากลม ควรใช้แว่นทรงสี่เหลี่ยมหรือทรงรี

: คนจมูกเล็ก ใช้แว่นที่มีแท่นรองจมูกเล็กๆ ส่วนในคนจมูกใหญ่ ใช้แว่นที่แท่นรองจมูกต่ำและสีเข้ม

นอกจากนี้ปัจจุบัน นิยมใช้แว่นไร้กรอบ เป็นการใช้เทคนิคในการทำแว่นโดยไม่ต้องมีกรอบแว่น ซึ่งทำให้ดูสวยงามมากขึ้น มีน้ำหนักเบา แต่มักมีราคาแพง ไม่ทนทาน แดกหักง่าย จึงไม่เหมาะสำหรับเด็กและผู้สวมใส่ที่ชอบเล่นกีฬา



ตัดแว่นกี่ชนิด

การตัดแว่น หรือการวัดสายตาประกอบแว่น เป็นวิธีแก้ปัญหามัวจากสายตาคิดปกติ เช่น สายตาสั้น ยาวหรือเอียงที่ได้รับความนิยมมาอย่างยาวนาน โดยจะพบมีการขายแว่นตาทั้งในโรงพยาบาล คลินิกแพทย์ ร้านแว่นตา รวมทั้งแม้แต่ตามแผงข้างทาง ดังนั้นจึงอาจเกิดความสงสัยว่า เราควรตัดแว่นตาที่ไหนดี หากกรณีต้องการใส่แว่นเพื่อตามสมัยนิยม อาจสามารถเลือกซื้อแว่นที่ดูใจจากที่ใดก็ได้ แต่หากท่านมีปัญหาลึ้นหรือเอียงมากๆ หรือเป็นปัญหาสายตาในเด็ก หรือผู้ที่มีโรคทางตาอื่นๆ แนะนำให้พบจักษุแพทย์ก่อนพิจารณาตัดแว่น และตัดแว่นจะปลอดภัยที่สุด



เด็กสายตาสั้น ทำอย่างไรดี

อาการสายตาสั้น ในเด็กที่สำคัญคือ เด็กจะมีปัญหาในการมองระยะไกล ต้องนั่งบริเวณหน้าชั้นเรียนหรือนั่งติดโทรทัศน์ ท่านสามารถตรวจวัดความผิดปกติของสายตาคร่าวๆ จากเครื่องวัดสายตาอัตโนมัติที่มีอยู่ทั่วไปได้



แต่การวัดสายตาที่ดีที่สุดสำหรับเด็กอายุน้อยกว่า 12 ปี ควรได้รับการวัดสายตาโดยจักษุแพทย์ ร่วมกับการหยอดยาลดการฟุ้งสายตา เพื่อให้ได้ค่าสายตาผิดปกติที่ถูกต้อง ซึ่งต้องนำเด็กมาพบกับจักษุแพทย์ เมื่อได้ค่าสายตาผิดปกติแล้ว วิธีแก้สายตาผิดปกติที่เหมาะสมที่สุดในเด็กได้แก่ การใช้แว่นตา ส่วนการใช้เลเซอร์ผ่าตัดแก้สายตาสั้น ไม่เหมาะสมในเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี เพราะสายตายังไม่คงที่นั่นเอง

การวัดแว่นในเด็กเหมือนในผู้ใหญ่หรือไม่

การวัดแว่นในเด็กมีความแตกต่างจากในผู้ใหญ่ เพราะในเด็กตามธรรมชาติมักมีการฟุ้งสายตาอยู่ตลอดเวลามากกว่าผู้ใหญ่ ทำให้ขนาดสายตาที่วัดได้จากเครื่องคอมพิวเตอร์จะมีสายตาสั้นกว่าที่เป็นจริง ซึ่งหากได้เบอร์แว่นดังกล่าวจะทำให้เด็กปวดตาและปวดศีรษะ รวมทั้งดึงให้มีสายตาสั้นเร็วขึ้นจากการฟุ้งต้านกับเบอร์แว่นที่สั้นมากเกินไปจนเกินจริง แนวทางป้องกันคือจักษุแพทย์ที่จะวัดแว่นให้เด็ก ต้องหยอดยาลดการฟุ้งของตาก่อนแล้วจึงวัดเบอร์แว่น จึงจะได้เบอร์ที่ถูกต้อง ดังนั้นในเด็กจึงควรวัดเบอร์แว่นกับจักษุแพทย์ และใช้ยาลดการฟุ้งหยอดก่อนวัด เพื่อให้ได้แว่นที่ถูกต้องกับลูกของคุณ

ปัญหาแว่นสายตาสั้น

การตัดแว่นในผู้ที่มีปัญหาสายตาสั้น ก่อนตัดแว่นจะมีการทดลองแว่นที่ใส่แล้วมองเห็นภาพได้ชัดเจน ข้อแนะนำคือควรใส่แว่นสายตาสั้นที่ (กำลังแว่น) อ่อนที่สุดที่ทำให้เห็นภาพได้ชัดเจน เพราะการใส่แว่นสายตาสั้นที่ (กำลังแว่น) แก่จะทำให้ตาต้องมีการเพ่งสู้กับกำลังของแว่น จึงเมื่อยและปวดตาได้ง่าย นอกจากนั้นยังทำให้ตามีการเพ่งค้าง เกิดปัญหาคล้ายสายตาสั้นเร็วขึ้นกว่าที่ควรจะเป็น ต้องไปใช้บริการเปลี่ยนแว่นตาถี่กว่าปกติ ดังนั้นในการทดลองแว่นสายตาสั้นครั้งต่อไป เลือกแว่นให้ถูกต้องเพื่อความสบายตา และสบายใจไม่ต้องเสียเงินเปลี่ยนแว่นบ่อยโดยไม่จำเป็น

ปัญหาแว่นสายตายาว

สายตายาว คือภาวะที่ผู้ป่วยจะมองภาพไม่ชัดทั้งภาพในระยะใกล้และระยะไกล อาจเกิดได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ส่วนปัญหาการอ่านหนังสือไม่ชัดในผู้ที่มีอายุตั้งแต่ประมาณ 40 ปีขึ้นไป ซึ่งมักเรียกว่าสายตายาว แต่ในทางการแพทย์เรียกว่า สายตาผู้สูงอายุ เพราะมีความแตกต่างจากสายตายาว คือจะมองภาพระยะไกลได้ชัดเจนแต่มองภาพใกล้ๆไม่ชัด วิธีทดสอบว่าท่านเริ่มมีปัญหาสายตาหลังอายุ 40 ปีก็คือ เมื่อเหยียดแขนให้หนังสืออยู่ห่างตามากขึ้นแล้วสามารถเห็นภาพได้ชัดเจน แสดงว่าคุณควรหาแว่นสายตายาวมาใช้ เพื่อให้สามารถอ่านหนังสือได้ชัดเจนเหมือนเดิมและไม่ต้องเพ่งให้ปวดตาอีกด้วย

แว่นตาสองชั้นหรือชั้นเดียวดี

แว่นตาสองชั้นคือแว่นที่มีส่วนของเลนส์เป็น 2 ชั้น มีกำลังของเบอร์เลนส์ไม่เท่ากัน ส่วนบนสำหรับการมองในระยะไกล และส่วนล่างสำหรับการอ่านหนังสือในระยะใกล้ ดังนั้นจึงสะดวกในผู้ที่มีความจำเป็นต้องใช้แว่นเป็นประจำเมื่อมองในระยะไกล และหลังจากอายุ 40 ปีจะมีปัญหาสายตาวายเมื่อมองระยะใกล้ แต่สำหรับผู้ที่ไม่มีความจำเป็นต้องใส่แว่นในระยะไกล เมื่อเริ่มมีปัญหาสายตาวายหลังอายุ 40 ปี แนะนำให้ทำแว่นชั้นเดียวเฉพาะใช้อ่านหนังสือ ไม่จำเป็นต้องทำแว่น 2 ชั้นซึ่งต้องใส่ตลอดเวลา หรือในคนที่ปรับตัวกับแว่นสองชั้นยาก อาจเลือกใช้แว่นสองอัน อันหนึ่งสำหรับมองไกล และแว่นอีกอันสำหรับมองใกล้ก็ได้

นอกจากแว่นตาสองชั้นแล้ว ยังมีแว่นชนิดพิเศษสำหรับผู้ที่มีปัญหาทั้งการมองระยะใกล้และระยะไกล เรียกว่าแว่นไรร้อยต่อ (progressive lens) ซึ่งเป็นการลบลรอยต่อของแว่นสองชั้น ทำให้ดูสวยงามมากขึ้น และสามารถเห็นภาพชัดได้ทุกระยะ ไม่ใช่เฉพาะที่ระยะอ่านหนังสือและระยะไกลเหมือนแว่นสองชั้นทั่วไป แต่มีข้อจำกัดคือราคาจะแพงกว่าแว่นสองชั้นมาก และผู้ใส่ใหม่จะรู้สึกงง ต้องใช้เวลาในการปรับตัวประมาณ 1-2 สัปดาห์ โดยปัจจุบันเริ่มมีแว่นไรร้อยต่อที่พัฒนาให้ผู้ใส่รู้สึกงงลดลง แต่ก็มีราคาแพงมากขึ้นอีก



การจะพิจารณาใส่แว่นไรร้อยต่อ จึงต้องตัดสินใจให้ดี เพราะแว่นที่มีส่วนแก้สายตาวายนี้มักต้องเปลี่ยนแว่นเป็นประจำทุกปี

แว่นอ่านหนังสือ ซื้องานแพงลอยได้หรือไม่

ในกรณีแว่นอ่านหนังสือที่ซื้อสำเร็จรูปตามแผงทั่วไป เปรียบเสมือน การซื้อเสื้อผ้าโหล อาจไม่พอดีกับสายตาเรานัก ต่างจากการวัดสายตาเพื่อประกอบแว่นก็จะได้เบอร์แว่นที่ตรงกับสายตาของเรา เหมือนการวัดตัวตัดเสื้อผ้า แต่ข้อดีของแว่นสำเร็จรูปคือจะมีราคาถูกกว่ามาก ดังนั้นในกรณีแว่นอ่านหนังสือ ซึ่งมักจำเป็นต้องเปลี่ยนทุกปี และต้องใช้เพียงบางเวลา ถ้าสายตาของท่านก่อนเริ่มมีสายตาวายไม่เคยมีปัญหาสายตาสั้นหรือเอียงมาก่อน สามารถทดลองเบอร์แว่นสายตาวายสำเร็จรูป ถ้าเบอร์ใดใส่แล้วมองเห็นหนังสือชัดเจนดี ไม่งงหรือเวียนศีรษะ อาจซื้อมาใช้เฉพาะเวลาอ่านหนังสือหรือมองใกล้ๆ ได้ แต่อาจได้คุณภาพการมองเห็นไม่เท่าแว่นตาที่สั่งตัดเฉพาะสำหรับตาเราจากร้านแว่นตาหรือกับจักษุแพทย์

เมื่อไหร่จึงควรเปลี่ยนแว่น

เป็นคำถามที่คนใส่แว่นทุกคนสงสัยอยู่เป็นประจำ หลักๆ ใหญ่ๆ คือ ควรเปลี่ยนแว่นเมื่อเริ่มรู้สึกว่าใส่แว่นแล้วมองไม่ชัดเท่าคนปกติ (หรือไม่ชัดเท่าเมื่อเริ่มใช้แว่นนั้นใหม่ๆ) โดยเฉพาะการมองภาพไม่ชัดนั้นกระทบกระเทือนต่อการดำเนินชีวิตประจำวันหรือการเรียนสำหรับคนทั่วไปที่ใส่แว่นอยู่ อาจตรวจวัดระดับสายตากับจักษุแพทย์ปีละครั้ง ถ้าสายตาไม่ตรงกับแว่นเดิม จึงเปลี่ยนแว่น (หรือเปลี่ยนเฉพาะเลนส์) ถ้าสายตาเปลี่ยนบ่อยกว่านั้นอาจต้องปรึกษาจักษุแพทย์ว่ามีสาเหตุผิดปกติอื่นร่วมด้วยหรือไม่ เพื่อการดูแลรักษาที่เหมาะสมต่อไป

ร้านแว่นแว่นชื้อแว่นตาที่มีคุณสมบัติต่างๆ ควรเชื่อถือหรือไม่

เลนส์แว่นตาที่มี การเคลือบสารป้องกันแสงอุลตราไวโอเล็ต (หรือ แสง UV) มีประโยชน์คือป้องกันแสง UV ซึ่งมีอยู่ในแสงสว่างทั่วไปเข้าตามากเกินไป ซึ่งอาจมีผลเสียต่อกระจกตาและเลนส์ตา ทำให้เป็นต้อกระจกเร็วขึ้น หรือเกิดจอประสาทตาเสื่อมได้เร็วขึ้น ถ้าเลือกได้ควรใช้เลนส์แว่นแบบเคลือบกัน UV เพราะราคาไม่แพง และเป็นประโยชน์กับดวงตา แต่การทดสอบว่าเลนส์แว่นตาป้องกัน UV ได้มากน้อยเพียงใด ต้องทดสอบโดยการใช้อุปกรณ์พิเศษทดสอบเท่านั้นจึงจะทราบได้

สำหรับการเคลือบมัลติโคต (multicoat) เพื่อประโยชน์ในการป้องกันแสงสะท้อนที่เลนส์แว่นตา มีประโยชน์ทำให้เห็นภาพได้ชัดเจนขึ้น แต่อาจทำให้เลนส์แว่นมีราคาสูงขึ้น เหมาะสำหรับผู้ใส่แว่นที่ต้องอยู่กับแสงสว่างมากเช่น ใช้คอมพิวเตอร์หรือขับรถในเวลากลางคืน เป็นต้น

การย้อมสีเลนส์แว่นตา มีได้หลายสี เช่น สีชา สีเทา สีชมพู สีเหลือง และสีเขียว ประโยชน์นอกจากเพื่อความสวยงามแล้ว ยังช่วยลดความเข้มของแสงที่เข้าตา แต่ไม่สัมพันธ์กับการป้องกันแสง UV เข้าตา ราคาไม่แพงมากขึ้น และอาจมีประโยชน์ในบางกรณี เช่น เลนส์แว่นย้อมสีเหลืองจะทำให้การมองเห็นภาพในเวลากลางคืนชัดเจนขึ้น เป็นต้น

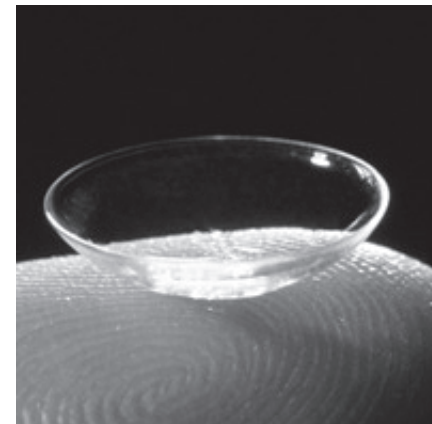
สำหรับแว่นกันแดด มีประโยชน์ช่วยในการลดความเข้มของแสง ทำให้สบายตามากขึ้น แต่ความเข้มของสีแว่นกันแดดไม่ได้แสดงว่ากันแสง UV ได้มากขึ้น นอกจากนั้นยังไม่ควรเลือกแว่นกันแดดที่สีมืดเกินไป เพราะอาจทำให้การมองเห็นลดลง และทำให้ม่านตาขยายรับแสง UV เข้าไปเป็นอันตรายต่อดวงตาได้มากขึ้นอีกด้วย

การดูแลรักษาแว่น

1. ควรทำความสะอาดเลนส์แว่นตาด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ แล้วเช็ดด้วยผ้านุ่มๆ เป็นประจำทุกวัน ไม่ใช้สารเคมีหรือแอลกอฮอล์เช็ดแว่น เพราะอาจทำอันตรายต่อเลนส์แว่นหรือสารที่เคลือบอยู่ได้
2. การใส่และถอดแว่น ต้องจับขาแว่นด้วยมือทั้งสองข้าง เพื่อป้องกันขาแว่นหักหรือเบี้ยว และระวังการนอนหรือนั่งทับแว่น เพราะอาจทำให้แว่นบิดเบี้ยวหรือหักได้
3. การวางแว่น ห้ามเอาส่วนเลนส์แว่นคว่ำลง เพราะจะทำให้เป็นรอยขีดข่วนได้ ควรเก็บแว่นในช่องแว่น และเมื่อแว่นมีรอยขีดข่วนมาก หรือเริ่มมองเห็นภาพไม่ชัด ควรไปวัดสายตาเพื่อเปลี่ยนแว่นตาใหม่

การดูแลคอนแทคเลนส์

คอนแทคเลนส์เป็นทางเลือกหนึ่งของการแก้ไขภาวะสายตาสั้นผิดปกติ โดยให้ความรู้สึกเป็นธรรมชาติกว่าการใช้แว่นตา แต่มีความจำเป็นต้องดูแลรักษาให้ถูกวิธีเพื่อความปลอดภัยต่อดวงตา





คอนแทคเลนส์มีทั้งชนิดแข็งและชนิดนิ่ม ที่นิยมใช้ในปัจจุบันมักใช้คอนแทคเลนส์ชนิดนิ่ม อาจเป็นแบบใช้ชั่วคราวแล้วทิ้ง ซึ่งปัจจุบันได้รับความนิยมมากขึ้น โดยมีทั้งชนิด ที่ใช้ได้ 1 วัน, 2 สัปดาห์ หรือ 1 เดือนมีข้อดีคือช่วยลดความเสี่ยงจากการเป็นแผลติดเชื้อที่กระจกตา และลดการเกิดการแพ้คอนแทคเลนส์ แต่จะเสียค่าใช้จ่ายมากกว่าใช้คอนแทคเลนส์แบบถาวร ซึ่งใช้ได้ประมาณ 2 ปี อย่างไรก็ตาม การใช้คอนแทคเลนส์ทั้ง 2 ชนิดควรใส่เฉพาะเวลาจำเป็น ไม่ควรใส่นอนหรือใส่เล่นน้ำ เพราะอาจทำให้เกิดการติดเชื้อที่กระจกตา ซึ่งอาจเป็นอันตรายอย่างถาวรแก่ตาได้ ดังนั้นหากท่านคิดจะใช้คอนแทคเลนส์อย่างปลอดภัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด



คอนแทคเลนส์..เพื่อเฟชั่น

คอนแทคเลนส์มีทั้งชนิดใสไม่มีสี ใช้เพื่อแก้ปัญหายาสีฟันหรือเอียง และคอนแทคเลนส์ชนิดสี ซึ่งสามารถใช้ประโยชน์ทั้งด้านความสวยงามและการรักษาความผิดปกติของตา เช่นคอนแทคเลนส์ซึ่งวาดเป็นรูปม่านตาใช้สำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหากระจกตาขุ่นขาว เพื่อให้ดูสวยงามขึ้น หรือในปัจจุบันมีการใช้คอนแทคเลนส์เป็นแฟชั่น โดยใช้สีต่างๆ ซึ่งมีข้อดีคือทำให้ใบหน้าดูสวยงามแปลกตา แต่มีข้อเสียคือ คอนแทคเลนส์สีมักมีราคาแพง และต้องรักษาความสะอาดอย่างดี ป้องกันเกิดการติดเชื้อที่กระจกตา เพื่อให้คุณสามารถใช้ดวงตาอย่างมีประสิทธิภาพควบคู่กับความงามได้ตลอดไป

