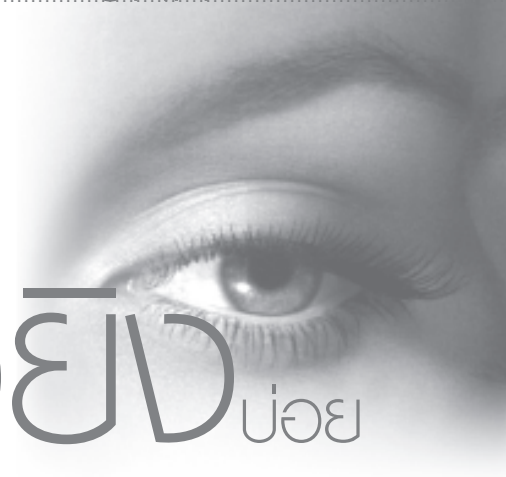


เป็น

ตาคุ้งยั้ง

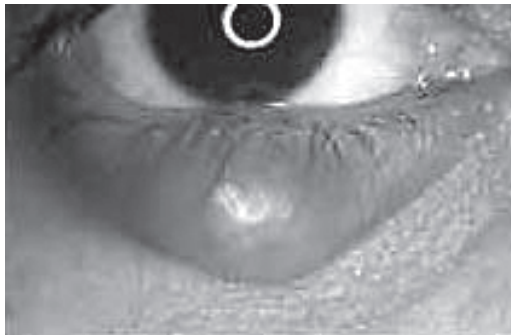
เกิดจากอะไร



ตาคุ้งยั้งเกิดจากจุดตื้นและอักเสบของต่อมไขมันที่หนังตา เนื่องจากในเปลือกตาแต่ละข้างมีต่อมที่อาจอักเสบเป็นตาคุ้งยั้งได้มากกว่าข้างละ 40 - 50 ต่อม ดังนั้นในบางคนที่เจอสม ฝุ่นหรือเชื้อโรคเข้าตาแล้วใช้มือที่ไม่สะอาดขยี้ตา ก็อาจทำให้เป็นตาคุ้งยั้งและสามารถเป็นซ้ำได้บ่อยๆ

ความเชื่อเรื่องตาสู้ภัยกับการแอบดู

ตาสู้ภัยเกิดจากการอุดตันและอักเสบติดเชื้อของต่อมไขมันหรือต่อมไขมันที่บริเวณหนังตา เช่นเดียวกับการเกิดสิวตามบริเวณใบหน้า โดยมักเริ่มจากการมีฝุ่นหรือเชื้อโรคเข้าตา แล้วมีการใช้มือที่ไม่สะอาดขยี้ตา จึงเกิดการอักเสบตามมา ไม่เกี่ยวข้องกับความเชื่อเรื่องการแอบดูทำให้เป็นตาสู้ภัยแต่อย่างใด ตาสู้ภัยมีทั้งชนิดติดเชื้อและชนิดไม่ติดเชื้อ โดยแบ่งเป็นแบบตาสู้ภัยด้านนอกจะทำให้เห็นการอักเสบบริเวณเปลือกตา คือมีลักษณะบวมแดงปวดที่บริเวณผิวเปลือกตา และตาสู้ภัยแบบด้านใน จะเห็นการอักเสบได้ชัดเมื่อปลิ้นเปลือกตาด้านในดู ตาสู้ภัยถ้าเป็นมากจะมีหนองน้ำๆ ที่บริเวณตาสู้ภัยด้วย



รูปตาสู้ภัยแบบด้านนอก



รูปตาสู้ภัยแบบด้านใน

ตาสู้ภัยรักษาอย่างไร

ถ้าไม่เจาะ จะมีหัวเชื้อเกิดซ้ำหรือวงย่ำที่เป็นได้จริงหรือ

การรักษาตาสู้ภัย ขึ้นกับระยะที่เป็นตาสู้ภัย คือ

1. ตาสู้ภัยระยะแรก อาจมีเพียงอาการเจ็บ แดงเล็กน้อยบริเวณเปลือกตา การรักษาให้ประคบอุ่นครั้งละ 15 นาที วันละ 4 ครั้ง, ใช้ยาปฏิชีวนะและห้ามขยี้ตา โดยถ้ามีอาการเจ็บแดงบริเวณด้านในของเปลือกตา ใช้ยาปฏิชีวนะหยอดตา เช่น Poly-oph[®], Neosporin[®] หรือ Tobramycin หยอดตาวันละ 4 ครั้ง และถ้ามีการอักเสบติดเชื้อ (บวม แดง) ของเปลือกตาบริเวณรอบๆ ร่วมด้วยให้ใช้ยาปฏิชีวนะ เช่น Amoxycillin ชนิดรับประทานร่วมด้วย



รูปยาปฏิชีวนะหยอดตาที่มีขายในประเทศไทย

2. ตาสู้ภัยระยะที่เป็นหนอง เมื่อคลำบริเวณตาสู้ภัย ตุ่มกึ่งภัยมีลักษณะนูนเป็นหนองข้างใน แพทย์จะให้การรักษาด้วยการเจาะหนองเพื่อรักษา โดยการใช้ยาชาชนิดฉีด อาจมีความรู้สึกเจ็บบ้างขณะฉีดยาชา และมีการชูดมหนังตอมที่อักเสบออก เพื่อไม่ให้เป็นที่ซ้ำที่ตำแหน่งเดิมอีก แล้วใช้ผ้าปิดตาไว้ประมาณ 2-3 ชั่วโมง เพื่อให้เลือดหยุด ร่วมกับการให้ยาปฏิชีวนะหยอดตาต่อประมาณ 3-5 วัน



ทำอย่างไรจะไม่เป็นตากุ้งยิงซ้ำอีก

สิ่งสำคัญนอกจากการรักษาคือการป้องกันการเป็นซ้ำของตากุ้งยิง เนื่องจากในเปลือกตาแต่ละข้างมีต่อมน้ำตาที่อาจอักเสบเป็นตากุ้งยิงได้มากกว่าข้างละ 40-50 ต่อม ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงฝุ่นหรือเชื้อโรคเข้าตาและห้ามใช้มือขยี้ตา เพราะอาจทำให้เป็นตากุ้งยิงซ้ำได้บ่อยๆ และควรใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำอุ่นประคบบริเวณเปลือกตาที่เป็นกุ้งยิงตั้งแต่เพิ่งเริ่มเป็นใหม่ๆ จะช่วยให้หายได้ดีขึ้น รวมทั้งควรพักผ่อนให้พอเพียงพอเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงจะหายเร็วและไม่เป็นโรคต่างๆ ง่าย

