

ตาแดง

ติดต่อกันได้อย่างไร
อยู่ใกล้หรือมองตากัน

ติดต่อดี

หรือเปล่า

โรคตาแดงติดต่อดังกล่าวมีการสัมผัสกับเชื้อโรคซึ่งอาจจากมือไปสัมผัสกับเชื้อโรคแล้วมาสัมผัสโดนตาจึงติดเชื้อตาแดง โดยเชื้อโรคอาจอยู่ตามที่ต่างๆที่สกปรก ตามโต๊ะ เก้าอี้ หรือของใช้ร่วมกันที่คนเป็นตาแดงใช้มือที่สัมผัสตาแดงของตนแล้วยังไม่ได้ล้างมือไปจับไว้ตามสิ่งของต่างๆ ไม่ได้ติดต่อกันโดยยืนอยู่ใกล้กันหรือมองตากัน



โรคตาแดงติดต่อกันได้อย่างไร ต้องแลกเปลี่ยนใส่คนที่เป็ตาแดงจริงหรือ

โรคตาแดงเป็นโรคที่พบได้บ่อย เป็นการอักเสบของเยื่อตาขาวอาจเป็นข้างเดียวหรือ 2 ข้าง ส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย

ทำไมถึงเป็นโรคตาแดงได้ ตาแดงเป็นได้จากตาสัมผัสโดยตรงกับสิ่งสกปรก น้ำตา ชีตาของผู้ป่วย แต่ที่พบบ่อยกว่าคือการสัมผัสโดยอ้อม เช่น ผู้ป่วยอาจใช้มือที่ขี้ตาแล้วไปป้ายไว้ตามที่ต่างๆ โดยไม่รู้ตัว เมื่อเราไม่ทราบไปจับบริเวณดังกล่าวแล้วเอามือนั้นมาสัมผัสตาเรา ก็จะติดโรคตาแดงได้แล้ว โรคตาแดงมักมีการระบาดในสถานที่ที่กลุ่มคนอยู่ร่วมกัน เช่น โรงเรียนที่ทำงาน เป็นต้น ถ้าทราบวิธีหลีกเลี่ยงแล้ว ก็คงไม่จำเป็นต้องแลกเปลี่ยนใส่คนเป็นโรคตาแดง ก็หลีกเลี่ยงการแพร่กระจายโรคได้

จะแยกได้อย่างไรว่าตาแดงจากเชื้ออะไร

โรคตาแดงโดยทั่วไปจะมีอาการ เจ็บเคืองตา ตาแดง น้ำตาไหลหรือมีขี้ตา บางคนมีเยื่อตาขาวบวม อาจเริ่มเป็นตาเดียวก่อน แล้วค่อยลามไปตาอีกข้าง สามารถแยกสาเหตุตาแดงออกเป็น 3 กลุ่มใหญ่ๆคือ ตาแดงจากเชื้อไวรัส, ตาแดงจากเชื้อแบคทีเรีย และตาแดงจากโรคมุมิแพ้ที่ตา โดยสามารถแยกสาเหตุของโรคได้จากลักษณะของขี้ตา และอาการอื่นๆ ที่อาจพบร่วมด้วยดังนี้

ตาแดงจากเชื้อไวรัส มักจะไม่ค่อยมีขี้ตา แต่มีน้ำตาไหล เคืองตามาก อาจมีต่อมน้ำเหลืองที่หน้าหูโต มักเริ่มเป็นที่ตาใดตาหนึ่งก่อน และลามไปเป็นทั้งสองตาอย่างรวดเร็ว มีประวัติติดต่อกันในคนหมู่มากหรือจากที่ทำงาน โรงเรียน หรือในครอบครัว มักจะหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์ ถ้ามีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนจะมีขี้ตาเป็นสีเหลือง สีเขียวได้

ตาแดงจากเชื้อแบคทีเรีย จะมีขี้ตาเป็นสีเหลืองหรือสีเขียว อาจเป็นตา

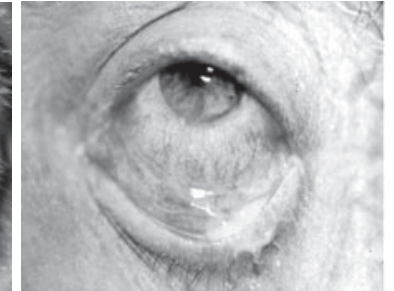
เดียว หรือทั้งสองตาก็ได้ ติดต่อกันได้เช่นกัน แต่ระบายน้อยกว่าตาแดงจากเชื้อไวรัส

ตาแดงจากโรคมุมิแพ้ จะมีอาการคันตามาก น้ำตาไหล อาจมีขี้ตาขาวหรือเหนียว หนังตาบวม มักมีประวัติเป็นๆหายๆ อาจมีสาเหตุของการแพ้ชัดเจน หรือมีอาการแพ้ของร่างกายส่วนอื่น เช่น หอบหืดร่วมด้วย

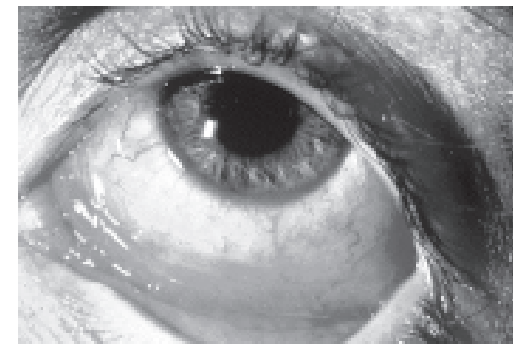
โดยทั่วไป โรคตาแดงมักไม่ทำให้ปวดตามาก หรือตามัว ดังนั้นมีข้อควรระวังในคนเป็นตาแดงคือ ถ้ามีอาการปวดตา ตาแดงมาก ตามัวหรือมองสู้แสงไม่ได้ ควรรีบพบจักษุแพทย์ เนื่องจากอาจเป็นโรคอื่น เช่น ต้อหิน ม่านตาอักเสบ ซึ่งถ้าได้รับการรักษาช้า อาจเกิดความพิการอย่างถาวรของตาได้



รูปตาแดงจากไวรัส



รูปตาแดงจากแบคทีเรีย



รูปเยื่อตาขาวอักเสบจากภูมิแพ้

จะป้องกันและดูแลรักษาโรคตาแดงได้อย่างไร

การป้องกันการแพร่กระจายของโรคตาแดงทำได้โดย

- ไม่ใช้มือสัมผัสตา
- ไม่ใช้สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แว่นตา เครื่องสำอาง

สำอาง

- ไม่สัมผัสมือหรือตาผู้ป่วย
- หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้งที่เปลือยตากา รวมทั้ง

ก่อนและหลังหยอดยา

การดูแลรักษา

โรคตาแดงจากเชื้อไวรัส มักหายได้เองภายใน 1-2 สัปดาห์

- การประคบเย็นที่ตา จะช่วยให้สบายตาขึ้น
- ใช้ยาหยอดตาในกลุ่มยาต้านฮีสตามีน เช่น Hista-oph® หรือ



รูปยาหยอดตาในกลุ่มยาต้านฮีสตามีน

Spersallerg® หรือ Opsil-A® เมื่อมีอาการ วันละ 3-4 ครั้ง ช่วยลดอาการระคายเคืองตา ถ้าเริ่มมีการติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำ โดยสังเกตจากเริ่มมีขี้ตาเป็นสีเขียวหรือเหลือง ให้หยุดยาปฏิชีวนะเช่นเดียวกับเป็นโรคตาแดงจากเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย โดยเมื่อต้องหยุดยา 2 ชนิดพร้อมกัน ต้องเว้นช่วงห่างระหว่างการหยุดยา 2 ชนิด อย่างน้อย 5 นาที เพื่อไม่ให้ยาล้างกันออกหมดก่อนซึมเข้าในตา

- ไม่ควรหยอดยาที่มีสเตียรอยด์ เพราะจะทำให้หายช้า และอาจมีการติดเชื้ออื่นแทรกซ้อน ถ้าใช้ต้องใช้ตามคำสั่งแพทย์อย่างเคร่งครัด



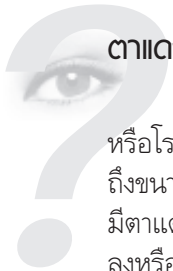
รูปยาหยอดตาในกลุ่มสเตียรอยด์

โรคตาแดงจากเชื้อแบคทีเรีย ควรทำความสะอาดตา ขี้ตา และใช้ยาหยอดตาที่มียาปฏิชีวนะเช่นยา Poly-oph®, Neosporin® หรือ Tobramycin วันละ 4 ครั้งจนไม่มีขี้ตา ข้อควรระวังในการหยอดยาปฏิชีวนะ เช่น Poly-oph® หรือ Neosporin® คืออาจเกิดอาการแพ้ยา Neomycin ซึ่งเป็นส่วนผสมในยาหยอดตา พบได้ประมาณ 6-10% ดังนั้นหากหยุดยาปฏิชีวนะแล้วมีอาการตาแดงมากขึ้นหรือมีหนังตาบวมแดง ให้หยุดยาและรีบนำยามาปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรว่าเกิดจากการแพ้ยาหรือไม่ ถ้าใช้ต้องจดจำชื่อยาที่แพ้ไว้ สำหรับหลีกเลี่ยงการหยอดยานั้นในครั้งต่อไป



การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรคตาแดง

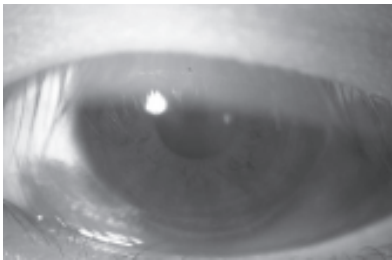
- ล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะหลังสัมผัสน้ำตา ขี้ตา รวมทั้งก่อนและหลังการหยอดยา
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้อื่น เป็นเวลา 7 วันหลังมีอาการ เพื่อลดการแพร่เชื้อ
- ไม่ใช้ของใช้ร่วมกับผู้อื่น
- ไม่แนะนำให้ใช้ผ้าปิดตาเพราะจะยิ่งทำให้เชื้อโรคเจริญเติบโตได้มากขึ้น
- เปลี่ยนปลอกหมอนทุกวัน



ตาแดง อย่างไร อันตราย!

โรคตาแดงหรือเยื่อตาอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส แบคทีเรีย หรือโรคมูมิแพ้ ตามที่กล่าวมาแล้ว มักไม่ก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรงแก่ดวงตาถึงขนาดทำให้ตาบอดหรือตาบอดได้ ซึ่งโดยทั่วไปโรคตาแดงที่ไม่อันตราย แม้จะมีตาแดงอย่างไร การมองเห็นต้องไม่มัวลง ถ้ามีตาแดงร่วมกับการมองเห็นลดลงหรือตาบวม ให้ระวังว่าอาจเกิดจากโรคตาที่อาจเป็นอันตราย ในกรณีตาข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้างแดง และมีตาบวมลง ถ้ามีขี้ตาอาจเกิดจากการเป็นหนองที่กระจกตา หรือติดเชื้อรุนแรงในลูกตา หรือกรณีตาแดงและมัวที่ไม่มีขี้ตา อาจเกิดจากกระจกตาอักเสบ หรือม่านตาอักเสบ ดังนั้นในภาวะตาแดงที่มีตาบวมร่วมด้วย ถือว่าอันตรายต้องรีบไปพบจักษุแพทย์

ภาวะตาแดงอีกกรณีหนึ่งซึ่งไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อ คือ เลือดออกใต้



รูปเลือดออกใต้เยื่อตาขาว

เยื่อตาขาว มักเกิดจากแผลไปขยี้ตา อาจเพียงสังเกตเห็นในตอนตื่นนอน ลักษณะตาแดงเป็นปื้นสีแดงสดที่บริเวณตาขาว ไม่มีอันตราย เลือดจะไม่เข้าตาดำ ไม่ทำให้ตาบวมและไม่ติดต่อกัน แนะนำว่าอย่าขยี้ตา อาจใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นประคบตาวันละ 10 นาที เลือดมักจะค่อยๆ งามและหายสนิทใน 10-14 วัน

