

เป็นต้อเนื้อ
ทำให้ตามัวหรือ
ตาบอด
จริงหรือเปล่า

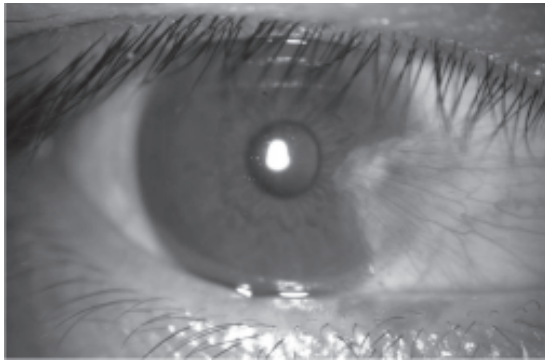


สาเหตุของต้อเนื้อคือการที่ตาเจอลม ฝุ่น หรือ แสงแดดเป็นประจำทำให้เกิดการเสื่อมของเยื่อตาขาว เช่นเดียวกับโรคต้อลม แต่เนื้อเยื่อตาขาวที่หนาตัวขึ้นลุกลามเข้ามาในบริเวณกระจกตาจะเปลี่ยนเป็นเรียกว่า ต้อเนื้อ เพราะมีลักษณะเป็นรูปสามเหลี่ยมมีสีคล้ายเนื้อ มักทำให้เกิดอาการเคือง ตาแดงเวลาโดนสิ่งระคายเคือง ลำพังโรคต้อเนื้อไม่ทำให้ตามัวหรือตาบอด แต่การชื้อยามาหยอดเองเป็นประจำ อาจเกิดโรคต้อหินแทรกซ้อน ทำให้ตาบอดได้

เป็นต้อเนื้อต้อง เลิกกินเนื้อหรือปลา

ไม่ต้องเพราะการเป็นต้อเนื้อไม่ได้เกี่ยวอะไรกับการกินเนื้อ เพียงแต่ข้อบ่งเอื้อยมีคำว่าเนื้ออยู่ด้วยและตัวโรคเองก็มีลักษณะเป็นเนื้อแดงแปะอยู่บนตา ชวนให้บางคนเข้าใจผิดว่าเกิดจากการรับประทานเนื้อซึ่งหมายถึงเนื้อวัว

จริงๆ แล้ว สาเหตุของต้อเนื้อก็เช่นเดียวกับต้อลมคือการเจอแสงแดดเป็นประจำซึ่งจะมีรังสีอัลตราไวโอเล็ต ทำให้เกิดการเสื่อมของเยื่อบุตาขาว



รูปต้อเนื้อ

และมีการเจริญที่ผิดปกติของเยื่อบุตาขาวขึ้นมาบนกระจกตาดำ ลักษณะเป็นรูปร่างเหลี่ยม มีเส้นเลือดข้างใน จะพบทางหัวตาและหางตาแต่มักพบทางหัวตามากกว่าและมักเป็นทั้ง 2 ตา นอกจากนี้ภาวะตาแห้ง การอักเสบของตา และการเจอลม ฝุ่น สารที่ระคายเคืองตาเป็นประจำก็เป็นสาเหตุร่วมด้วย

โรคต้อเนื้อ มักเริ่มพบในคนอายุ 20-40 ปีขึ้นไป แทบจะทั้งหมดของคนเป็นต้อเนื้อจะเป็นต้อลมมาก่อนหรือมีต้อลมร่วมด้วย ยังไม่ทราบว่าจะทำไมบางคนเป็นมากถึงกับเป็นต้อเนื้อ แต่บางคนเป็นแค่ต้อลม

เป็นต้อเนื้อทำให้ตามัวได้หรือไม่

โดยทั่วไป ลำพังโรคต้อเนื้อมักเพียงแต่ทำให้เกิดอาการระคายเคืองและต้อเนื้อแดงเมื่อสัมผัสสิ่งระคายเคือง เช่น ลม ฝุ่น หรือแสงแดดจ้าๆ แต่ มักไม่ทำให้ตามัว ยกเว้นในกรณีที่ต้อเนื้อเป็นมาก อาจดึงกระจกตาทำให้ตามัวจากสายตาเอียง หรือต้อเนื้อเป็นมากลุกลามถึงกลางกระจกตาทำให้ตาทำให้เกิดตามัวได้ นอกจากนั้นการใช้ยากกลุ่มสเตียรอยด์ เช่น Dex-oph[®] ที่ได้จากที่ได้รับจากจักษุแพทย์หรือซื้อจากร้านขายยา ติดต่อกันเป็นเวลานานกว่า 2 สัปดาห์ จะมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต้อหิน ซึ่งจะทำให้ตามัวและบอดได้

เป็นต้อเนื้อรักษาอย่างไร

สำหรับการรักษาโรคต้อเนื้อนั้นต้องหลีกเลี่ยงแสงแดดจัด ลม ฝุ่น ควันเข้าตา อาจใส่แว่นกันแดด กันลม ถ้ามีอาการเคืองตาให้หยอดยาเพื่อลดอาการ นิยมใช้ยาหยอดตากกลุ่มยาต้านฮีสตามีน (antihistamine) เช่น Hista-oph[®] หรือ Spersallerg[®] หรือ Opsil-A[®] เช่นเดียวกับโรคต้อลม โดยหยอดครั้งละหยดเมื่อมีอาการเคืองตา แต่การใช้ยาเป็นประจำต่อเนื่องนานๆ อาจทำให้เกิดภาวะแสบตาจากตาแห้งได้ จึงควรหยอดยาเฉพาะเมื่อจำเป็น



รูปยาต้านฮีสตามีน



ในกรณีที่ต้อเนื้อมีอาการอักเสบบวมแดงขึ้นมาได้ในบางวันโดยเฉพาะถ้ามีการอดนอนหรือไปเจอแสงแดดจัด ลม ฝุ่นเข้าตา อาจารย์ฯ โดยใช้ยาหยอดตาเพื่อลดการอักเสบ เช่น ยากลุ่มสเตียรอยด์ แต่ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของจักษุแพทย์ เพื่อป้องกันการเกิดโรคต้อหินจากยาสเตียรอยด์

ต้อเนื้อก็เช่นเดียวกับต้อลม คือปัจจุบันยังไม่มียาหยอดตาที่ทำให้ต้อเนื้อหายไปได้เพียงแต่ทำให้บรรเทาอาการเท่านั้น ดังนั้นป้องกันโดยหลีกเลี่ยงสาเหตุไว้จะดีที่สุด

โรคต้อเนื้อ ลอกออกได้หรือไม่

การรักษาโดยการผ่าตัด (หรืออาจเรียกว่าการลอกต้อเนื้อ) สามารถทำได้ โดยจะพิจารณาผ่าตัดในรายที่ต้อเนื้อเป็นมาจนบังกลางตาทำให้ตามัว ควรผ่าตัดลอกออกก่อนถึงกลางตาดำเพราะแผลเป็นที่เกิดจากต้อเนื้อถ้าอยู่กลางตาดำจะบังการมองเห็นได้ หรือมีอาการระคายเคืองบ่อย หรือต้อเนื้อเข้าไปในกระจกตาดำมากกว่า 3 มิลลิเมตร ทำให้มีปัญหาเรื่องความสวยงาม แต่หลังการลอกแล้วมีโอกาสกลับเป็นซ้ำได้ โดยเฉพาะในผู้ที่ยังมีอายุน้อยกว่า 50-60 ปี จะมีโอกาสเกิดซ้ำใหม่ได้มาก

การลอกต้อเนื้อก็มีหลายวิธีได้แก่ การลอกต้อเนื้อออกปกติ และการใช้ยา mitomycin-C เพื่อลดโอกาสเป็นซ้ำอีก หรือการใช้เยื่อบุตาหรือเยื่อหุ้มรกเย็บทับบริเวณที่ลอกต้อเนื้อออก เพื่อลดโอกาสการเป็นซ้ำ แต่อย่างไรก็ตามหลังการลอก ผู้ป่วยควรหลีกเลี่ยงสิ่งระคายเคืองตา เพื่อลดโอกาสเป็นต้อเนื้อซ้ำได้

การลอกต้อเนื้อทำได้ไม่ยากสามารถทำได้โดยอาจใช้เพียงยาหยอดตาหรือชนิดฉีด ในขณะที่ผู้ป่วยจะไม่รู้รู้สึกเจ็บมากนัก แต่ปัญหาที่วิทยาการทางการแพทย์ยังแก้ไม่ได้ คือไม่สามารถป้องกันการเกิดเป็นซ้ำอีกได้อย่างแน่นอน ซึ่งยิ่งลอกต้อเนื้อในผู้ที่มีอายุน้อย ยิ่งมีโอกาสกลับเป็นใหม่สูง ดังนั้นจึงควรเลือกวิธีการลอกต้อเนื้อเฉพาะเมื่อจำเป็นจริงๆ และต้องหลีกเลี่ยงการใช้ยาหยอดตาในกลุ่มสเตียรอยด์ เพราะอาจทำให้ตาบอดจากโรคต้อหินที่เกิดแทรกซ้อนขึ้นได้

