

เป็นต้อลม! อันตราย หรือไม่ ต้องทำอะไรดี



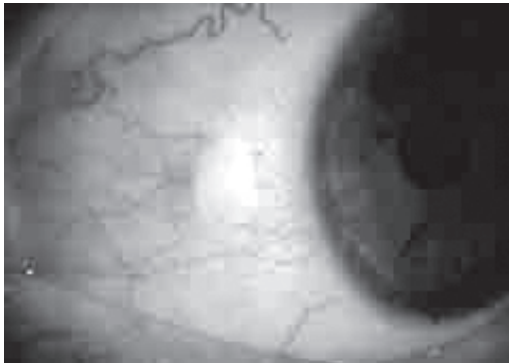
ต้อลม คือภาวะที่เยื่อตาขาวเกิดการหนาตัวขึ้นจากการถูก
สังเคราะห์เคืองเช่น ลม ฝุ่น มาเป็นเวลานาน เช่นเดียวกับการ
หนาตัวของผิวหนังบริเวณข้อศอกหรือเข่าจากการเสียดสีมากๆ
ต้อลมจะทำให้เห็นเป็นลักษณะเยื่อบริเวณหัวตา (หรือทางตาใน
บางราย) ข้างตาดำ แต่จะยังไม่ลุกลามเข้าไปในตาดำ ซึ่งหาก
ลุกลามเข้าไปในตาดำ จะเปลี่ยนเป็นเรียกว่า โรคต้อเนื้อ การ
รักษาต้อลมทำได้เพียงหลีกเลี่ยงลม ฝุ่น และแสงแดดจ้าๆ
.....ยังไม่มียาที่หยอดให้ต้อลมหายไปได้ มีเพียงยาหยอดตา
ช่วยลดอาการเคืองจากการอักเสบของต้อลมได้ชั่วคราวเท่านั้น



ต้อลม แค่เคืองตา หรืออันตรายกว่านั้น

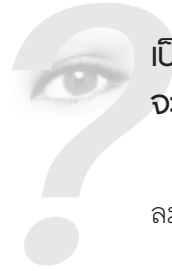
ต้อลมเป็นโรคที่พบบ่อยในคนไข้ที่มาตรวจตาเนื่องจากประเทศเรา เป็นเมืองร้อนหลายคนเป็นต้อลมอยู่โดยไม่รู้ตัวเพราะไม่มีอาการ ต้อลมนี้คือ อะไร ต้อลมคือเยื่อบุตาขาวที่เสื่อมสภาพไป รูปร่างสามเหลี่ยมหรือหลาย เหลี่ยมเล็กๆ สีขาวเหลืองนูนขึ้นเล็กน้อยอยู่บริเวณข้างกระจกตาตำทางหัวตา หรือหางตา แต่มักพบทางหัวตามากกว่าและมักเป็นทั้ง 2 ตา

สาเหตุของต้อลมนั้น เชื่อว่าเกิดจากความเสื่อมตามอายุและการถูก แสงแดด ลม ฝุ่นเข้าตาเป็นประจำ



รูปต้อลมบริเวณข้างตาดำ

อาการของต้อลมไม่ค่อยรุนแรง ตั้งแต่ไม่มีอาการจนถึงมีการอักเสบ บวมแดงของต้อลมขึ้นมาได้ในบางครั้ง ทำให้เคืองตา และอาจมีปัญหาเรื่อง ความสวยงาม ต้อลมสามารถเป็นมากขึ้นถ้ายังคงเจอแสงแดดจัด ลมหรือฝุ่น เข้าตาอยู่เป็นประจำโดยจะมีเยื่อบุตาขาวที่เสื่อมสภาพลุกลามขึ้นไปบนกระจก ตาดำและจะเรียกว่าต้อเนื้อแทน โดยปกติต้อลมจะไม่ทำให้ตาบอด แต่ต้อง ระวังการซื้อยาหยอดตาที่เป็นกลุ่มสเตียรอยด์มาหยอดต่อเนื่องกัน อาจทำให้



เป็นต้อลมแล้ว ต้องรักษาอย่างไร จะหายขาดหรือไม่

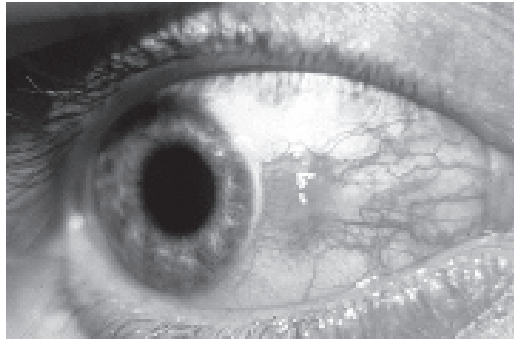
การรักษาโรคต้อลม ที่สำคัญที่สุดคือการหลีกเลี่ยงสิ่งระคายเคือง เช่น ลม ฝุ่น หรือแสงแดดจ้าๆ เพราะนอกจากจะเป็นสาเหตุให้เป็นต้อลมแล้ว ยัง



รูปยาต้านฮีสตามีนหยอดตาที่มีขายในประเทศไทย

ทำให้ต้อลมมีอาการอักเสบ เคืองตาและอาจลุกลามเข้าตาดำเป็นต้อเนื้อได้

สำหรับการใช้ยาหยอดตา นิยมใช้ยาหยอดตากลุ่มยาต้านฮีสตามีน (anti-histamine) เช่น Hista-oph[®] หรือ Spersallerg[®] หรือ Opsil-A[®] หยอด ครั้งละหยดเมื่อมีอาการเคืองตา แต่การใช้ยาเป็นประจำต่อเนื่องนานๆอาจ ทำให้เกิดภาวะแสบตาจากตาแห้งได้ จึงควรหยอดยาเฉพาะเมื่อจำเป็น ที่ สำคัญห้ามซื้อยากลุ่มสเตียรอยด์ (เช่น Dex-oph[®]) มาหยอดตาเด็ดขาด เพราะ อาจทำให้เกิดโรคต้อหินแทรกซ้อนจนกระทั่งตาบอดได้



รูปต้อลมอักเสบ

การผ่าตัดลอกต้อลม ไม่นิยมทำ เพราะมักเกิดรอยแผลเป็นไม่สวยงาม และต้อลมกลับเป็นขึ้นใหม่อีก

การใส่แว่นตากันแดด กันลมจะช่วยป้องกันสิ่งระคายเคืองได้เพียงบางส่วน ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงลม ฝุ่นและแสงแดดจะช่วยลดอาการเคืองได้มากกว่า การใช้ยาหยอดตาเพียงช่วยบรรเทาอาการเคืองตา แต่ไม่ทำให้ต้อลมซึ่งเป็นเยื่อぶตาที่หนาขึ้น หายเป็นปกติเหมือนเดิมได้ **ดังนั้นจึงควรหลีกเลี่ยงสิ่งระคายเคือง เพื่อป้องกันการเป็นโรคต้อลมตั้งแต่ต้น จะเป็นสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับดวงตาของท่าน**

